



3^{er} SIM

SIM es un encuentro internacional de practicantes y profesores shotokai.
Es una oportunidad de intercambios entre diferentes escuelas con practicantes de diversos países.

Después de Lisboa y Londres, el tercer SIM tendrá lugar en

París, los sábado 3 et domingo 4 de julio de 2010.

Durante el SIM de París 2010, habrá entrenamientos y un tiempo para discutir.

Los entrenamientos : Los practicantes mayores se repartirán en grupitos de 25 practicantes.

El sábado, después de los trámites necesarios de las 8 h 30 a las 9 h, se organizará el día hasta las 17 h 15 de la manera siguiente:

- calentamiento colectivo,
- cinco sesiones de una hora cada una en grupitos,
- una sesión de estiramiento por la tarde,
- una pausa para el almuerzo de unos 90 minutos.

El domingo por la mañana de las 9 h 15 a las 12 h 30

- calentamiento colectivo,
- dos sesiones de una hora cada una en grupitos,
- la ceremonia de clausura del SIM.

En cada grupo unos profesores de diversas escuelas y de diferentes países animarán las sesiones. La lista de estos profesores está preparándose y quedará disponible tan pronto como sea posible en el sitio Web del SIM París 2010.

Niños : Los niños practicarán en un grupo particular con horarios adaptados (consultar el sitio Web del SIM París 2010).

Lugar : Entrenamientos en el gimnasio Louis Lumière, 30 rue Louis Lumière 75020 Paris.

Noche del sábado :

A las 19 h: una cena amistosa abierta a todos los practicantes y a sus acompañantes.

De las 20 h 30 a las 23 h : tiempo para discutir de la práctica y de la enseñanza del Kárate-Do-Shotokai. Se designará también al organizador del próximo SIM.

Este programa podrá sufrir unos ajustes de última hora.

Gastos de inscripción antes del 31 de diciembre de 2009 :

Adultos		Niños	
Residentes en el extranjero	Residentes en Francia	Residentes en el extranjero	Residentes en Francia
35 €	50 €	Gratis	25 €

Para una inscripción después del 31 - 12 - 2009 o para unos paquetes más completos (paquetes con la comida amistosa del sábado y / o el alojamiento) otros precios aparecerán en el sitio Web del SIM París 2010.

Alojamiento : En el sitio Web del SIM París 2010, encontrarán informaciones sobre diferentes posibilidades de alojamiento. En particular, los organizadores pueden reservar alojamientos con precios reducidos. El número de sitios queda limitado ; por lo tanto, sólo los primeros inscritos podrán disfrutar de este servicio.

Inscripciones e informaciones complementarias en :

el sitio Web del SIM París 2010 : <http://simparis2010.perso.neuf.fr/index.html>

En caso de necesidad, contacte : SIM.2010PARIS@gmail.com

**Para facilitar la organización de este acontecimiento,
por favor realice las inscripciones lo más rápido posible.**